

Aspres-Thuir

10 CIRCUITS



RANDONNÉES
PÉDESTRES



RANDONNÉES EN PYRÉNÉES-ORIENTALES





RANDONNÉES
PÉDESTRES

Les Aspres

10 CIRCUITS

RANDONNÉES
EN PYRÉNÉES-ORIENTALES



CODE DE BALISAGE

PÉDESTRE

BONNE DIRECTION —

CHANGEMENT DE
DIRECTION À GAUCHE ↙

CHANGEMENT DE
DIRECTION À DROITE ↘

MAUVAISE DIRECTION ✕



CHARTRE DU RANDONNEUR



Rester sur les chemins et sentiers balisés



Ne pas jeter de débris, les emporter avec soi



Respecter les clôtures, refermer les barrières



Rester courtois avec les riverains des chemins et les autres utilisateurs de la nature



Faire attention aux cultures et aux animaux



Se montrer silencieux et discret, observer la faune, la flore sans la toucher



Tenir compte des consignes des chasseurs pendant les périodes de chasse traditionnelles



Respecter les équipements d'accueil, de signalisation et de balisage



Ne pas faire de feu et ne pas fumer dans les bois ou à proximité des lisières et des broussailles



Respecter les autres pratiquants randonneurs, cavaliers et cyclistes



RECOMMANDATIONS

- Évitez de partir seul.
- Avertissez vos proches de votre itinéraire.
- Ne vous surestimez pas, repérez le parcours et choisissez-le en fonction de vos capacités physiques.
- N'oubliez pas la carte du secteur concerné (IGN Top 25 de préférence), une boussole.
- Si possible, prévoyez une solution de repli en cas de problème (refuge ou autre itinéraire)
- Évitez de partir par mauvais temps et adaptez votre parcours en fonction des saisons (orages violents l'été, avalanches au printemps).
- En cas d'orage, évitez d'utiliser le téléphone et les appareils électriques, ne vous abritez pas sous les arbres.

NUMÉROS UTILES



MÉTÉO 32 50



SECOURS 112

SAMU 15

POMPIERS 18



Prévention des forêts contre les incendies

Du 1^{er} juin au 15 Septembre

Avant de partir en randonnée, s'informer sur le risque du jour :
www.prevention-incendie66.com/ ou n° 04 68 38 12 05



ÉQUIPEMENT

- Emportez, même en été, des vêtements de randonnée adaptés à tous les temps, des chaussures de marche adaptées au terrain et à vos pieds, un sac à dos, des accessoires indispensables (gourde, couteau, pharmacie, lampe de poche, boussole, chapeau) ainsi que des bâtons de marche.
- Pensez à prendre suffisamment d'eau, évitez de boire l'eau des ruisseaux.
- Munissez-vous d'aliments énergétiques riches en protéines, glucides et fructoses tels que des barres de céréales, pâtes de fruits, fruits secs... etc.

LÉGENDE DES CARTES



DÉPART



PAS À PAS



ÇA VAUT
LE DÉTOUR



À VOIR
EN CHEMIN



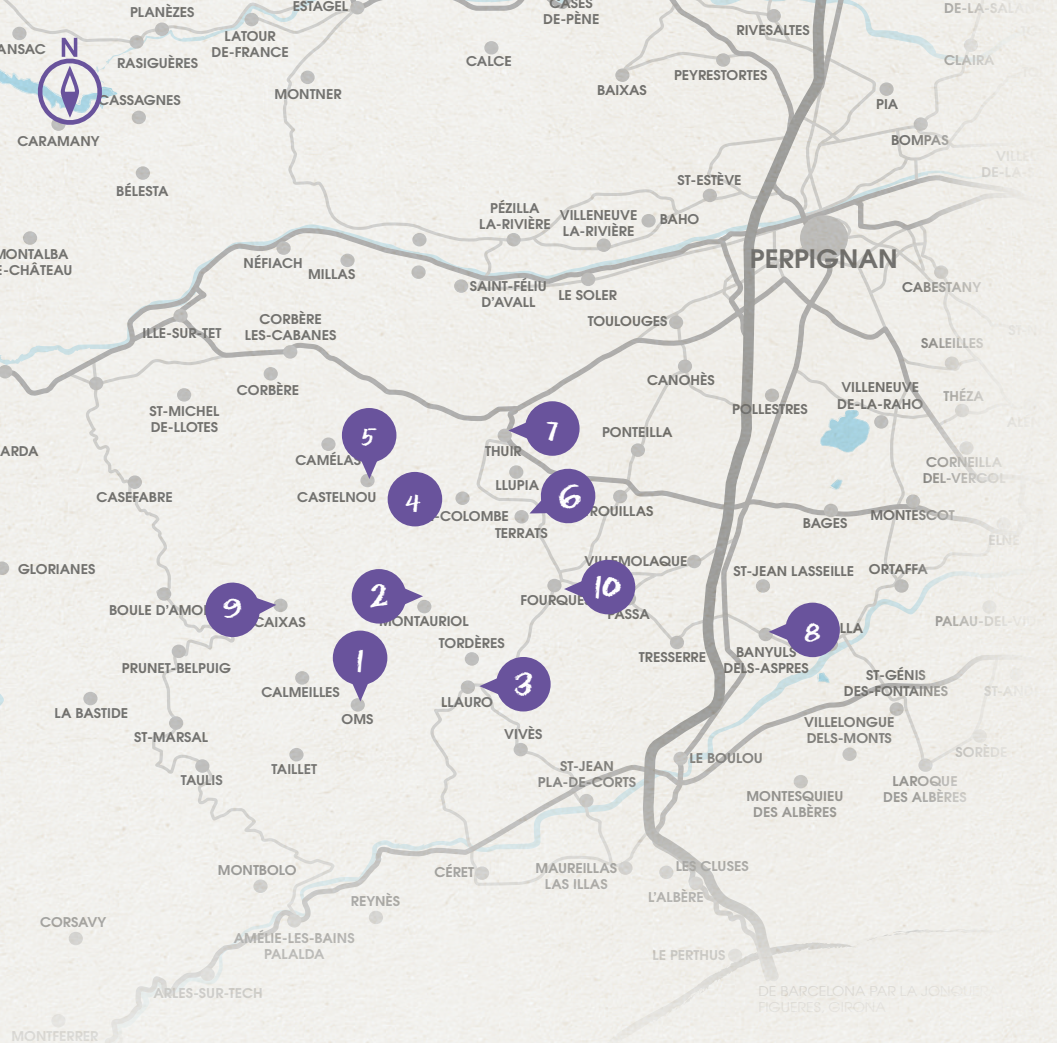
POINT INFO



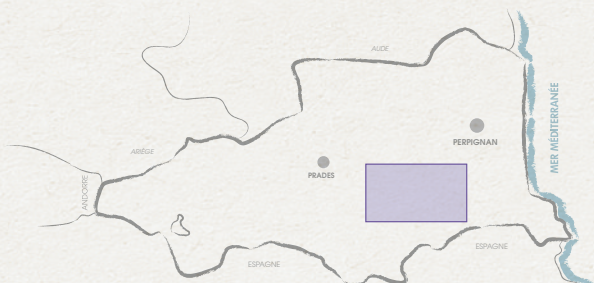
PARKING



PIQUE-NIQUE



Les Aspès



N° CIRCUIT

ROUTE NATIONALE

ROUTE DÉPARTEMENTALE ET COMMUNALE



Les circuits

- 1 LA CALCINE** 6
2h30 – 6.4km – Départ du Parking de la Mairie
- 2 LE CHEMIN DU FER** 8
2h30 – 8.6km – Départ du Parking de la Mairie
- 3 LE SENTIER DU LIEGE** 10
3h30 – 9.8km – Départ du Parking de la Mairie
- 4 ROC DE MAJORQUE** 12
3h10 – 12,5km – Départ du Parking peu Del Causse
- 5 ROC DE MAJORQUE** 14
4h30 – 9.9km – Départ de Castelnou - Parking
- 6 LES COTEAUX DE TERRATS** 16
2h – 7.7 km – Départ de Terrasous
- 7 AUX PORTES DES ASPRES** 18
2h – 7km – Départ du parking des Caves Byrrh
- 8 EL CAMI DE BANYULS DELS ASPRES** 20
1h30 – 6.6km – Départ du parking de la Mairie
- 9 EL CAMI DE CAIXAS** 22
2h – 8km – Départ de la Chapelle de Fontcouverte
- 10 SUR LES CHEMINS DE TAPIES** 24
2h30 – 8km – Départ derrière le caveau de Terrasous





OMS

6,4 km – 2H30



496 m



MAIRIE D'OMS



Itinéraire au milieu des chênes-lièges, arbousiers. Avec le sentier des écoliers vous découvrirez la végétation typiquement méditerranéenne. Depuis la Calcine qui culmine à 600 m, le point le plus haut de cette randonnée vous réserve une superbe vue sur la mer et la plaine du Roussillon, bordées par les Albères, les Corbières et les contreforts des Aspres.



EN VOITURE : Le point de départ se trouve au parking situé sous la mairie.

A PIED : Depuis la fontaine, remonter vers la mairie et suivre la D13 direction Llauro (à gauche). Le sentier est balisé dans les deux sens (il est préférable de faire la randonnée dans le sens indiqué sur la fiche).

1

Prendre la 1^{ère} à droite «Carrer du Roc del Ram». Récupérer ensuite la D13 sur 500 mètres environ pour quitter le village,

Prendre à gauche direction Mas Picagnol, la Calcina puis prendre la 3^{ème} à gauche (DFCI A9) pendant 800m, juste après le four à chaux, continuer sur la DFCI A9. Ne pas prendre le sentier de gauche.

2

Prendre à gauche sur la piste. Ensuite prendre le premier chemin sur la gauche. Passer le portail. Monter, les premières percées offrent un point de vue sur Perpignan, et le massif des Corbières. La vue sera plus dégagée sur le Roc Catri qui prend des allures de chien ou de lion selon votre position ou votre imagination.

Ça vaut le détour



les Cistes

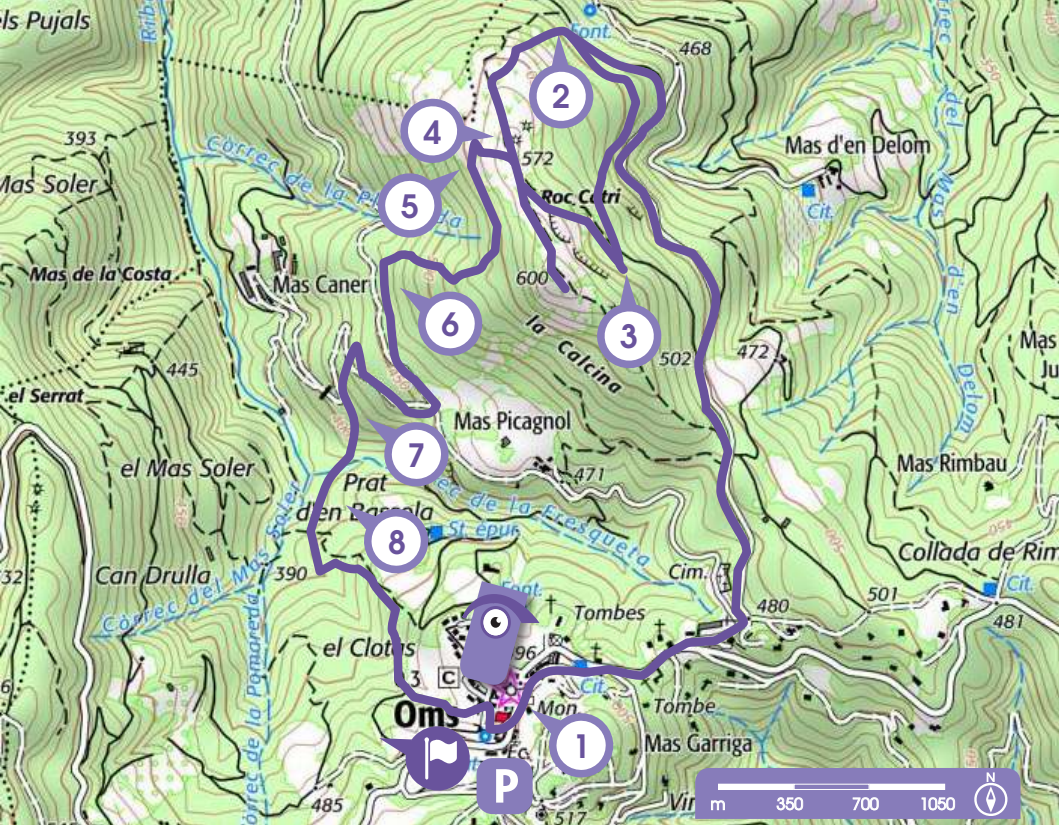
EGLISE PAROISSIALE SAINT-JEAN L'EVANGÉLISTE

Église de style roman qui date probablement du XII^{ème} siècle. Elle contient encore un sarcophage du XII^{ème} siècle et quatre monuments de la semaine Sainte.

Saint-Jean l'Évangéliste



LE SENTIER DES ÉCOLIERS, il vous fera découvrir la flore typique de la région. Il a été réalisé en 2008 par les élèves de l'école d'Oms.



3

Une fois arrivé en haut, au niveau du panneau des écoliers, continuer tout droit pour emprunter le sentier des écoliers et rejoindre le point 7. Sinon prendre à droite et descendre jusqu'à rencontrer une piste.

4

En haut, une table d'orientation vous attend. Continuer tout droit pour faire un aller-retour au point 600 et admirer la vue sur le village d'Oms. Suivant les saisons, différentes odeurs de thym, lavande se font sentir.

5

Prendre à droite jusqu'à un portail suivre le chemin (300 mètres) ensuite bifurquer à droite et descendre jusqu'à un second portail.

6

Prendre à gauche sur la piste. Ensuite prendre à droite suivant le panneau «Canard bien élevé du Mas Caner».

7

Quitter cette piste au bout d'environ 500 mètres et passer le portail sur votre gauche. Descendre sur le chemin et passer un autre portail. Continuer tout droit jusqu'au portail et prendre à gauche pour remonter sur un petit chemin qui longe des jardins.

8

Bifurquer à droite une fois arrivé à «un casot» en pierre. Suivre ce chemin qui monte pour rejoindre le parking.

MONTAURIOL

2h30 - 8,68 km

 196 m



MAIRIE DE MONTAURIOL



Traces romaines

Itinéraire qui vous permettra de suivre un chemin emprunté par les Romains pour le transport du fer en provenance des mines de Batère. Vous longerez les omnières creusées par la récurrence du passage des chariots. Vous découvrirez de nombreux biens architecturaux comme la chapelle Saint-Amans, la chapelle Vallpuig ou le hameau « Les Hostalets ».



EN VOITURE : Se garer au parking de la mairie de Montauriol qui se trouve sur la gauche après le pont en venant de Fourques par la D2.

A PIED : Du parking de la Mairie, partez sur la route D2 à droite en direction de Fourques.



Prenez à gauche avant le pont direction Cami Veinat d'Avall et Cami d'al Bouraillé. Suivre le ballisage.



Tournez à gauche sur la piste DFCI A7 et suivre cette piste.



Ça vaut le détour

CHAPELLE VALLPUIG DU MAS COSTA

Cet édifice de style néo-roman fut reconstruit vers 1850 par M. Laurent Costa, maire de Montauriol et Jean Costa, curé au Soler pour servir de nécropole familiale.



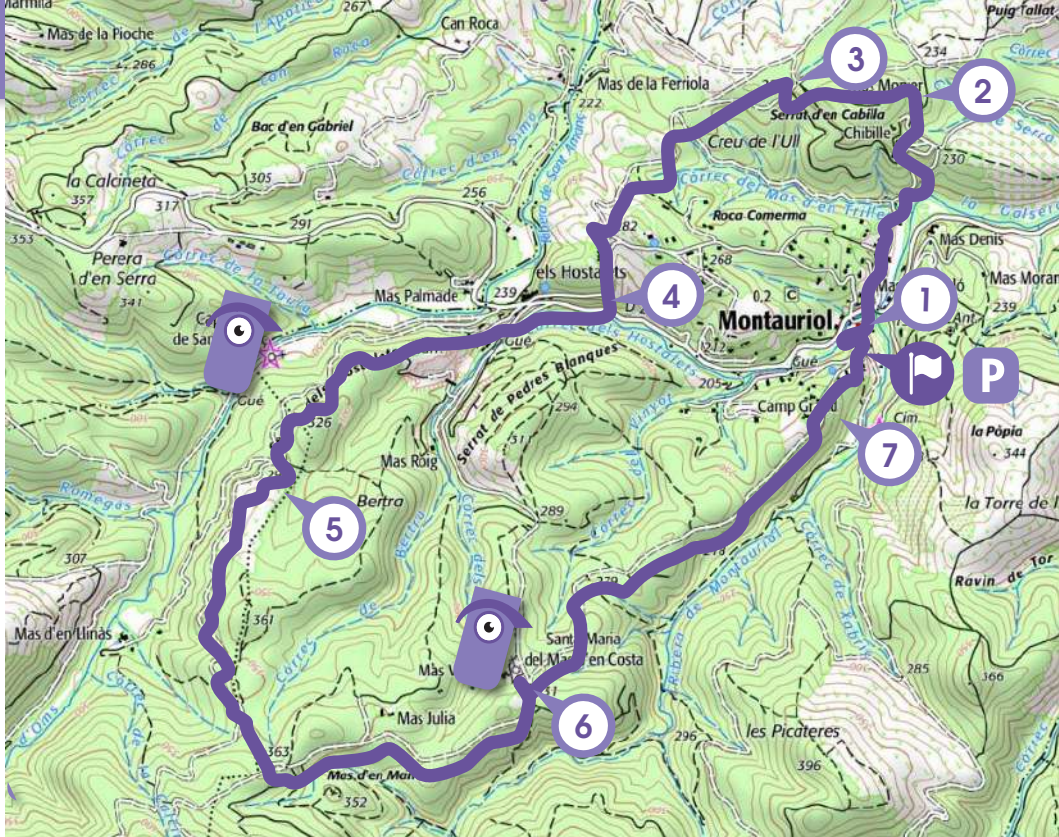
Chapelle Vallpuig du Mas Costa

Chapelle Saint -Amans



CHAPELLE SAINT-AMANS

De style roman, elle accueille la bénédiction des petits pains, le 8 avril ainsi que la bénédiction des bouquets pour la Saint-Jean..



- 3 Prenez à gauche au panneau du pastoralisme. Continuez sur ce chemin (ne pas prendre la piste DFCI A7Bis qui mène à un pâturage). Passez devant les ornières romaines qui sont sur votre droite. Continuez toujours tout droit en évitant toutes les autres pistes. Ce chemin vous amène au village Les Hostalets.
- 4 Au bas du hameau, prendre la route à droite. Avant le pont, suivre le panneau Chapelle Saint-Amans. A l'intersection suivante, le chemin à droite (DFCI A8) vous conduit à la Chapelle Saint-Amans et la piste à gauche (DFCI A9, direction Oms) vous mène vers Montauriol.
- 5 A l'intersection suivante reprendre à gauche en suivant toujours la piste DFCI A9. Toujours prendre à gauche et à la prochaine intersection suivre la piste DFCI A10.
- 6 Continuer sur cette piste pour aller voir la chapelle Vallpuig du Mas Costa, sinon prendre à droite. A la prochaine intersection prenez à gauche et poursuivre le balisage.
- 7 A l'entrée du village prendre à droite, vous passerez devant la mairie et vous rejoindrez le parking.



LLAURO

3h30 - 9,8 km



356 m



PLUSIEURS
VILLAGE

POSSIBILITÉS SUR LE



Cet itinéraire vous conduira au travers de ses bois de chênes-lièges que l'on appelle suberaies, à admirer les Pyrénées de son Pic du Canigou jusqu'aux Albères qui plongent dans La Méditerranée. Cet horizon offre à vos yeux, une vue sur les tours à signaux de la Massane et de Batère, emblématiques gardiennes de l'Histoire mouvementée de notre Région. Prenez le temps d'errer dans Llauro et Vivés, typiques villages catalans. Un temps de pause s'impose à la Fontaine des Ecoreuils.

LE CHÊNE-LIÈGE est un arbre de petite taille, mais pouvant néanmoins atteindre 25 mètres. Le chêne-liège est toutefois une espèce héliophile, il présente un couvert léger laissant passer la lumière. Il peut vivre jusqu'à 250-300 ans mais les levées successives, les éventuels incendies et les conditions stationnelles, diminuent fortement cette longévité. En Pays Catalan, la longévité est de 150-180 ans.



Ça vaut le détour

Dolmen de Galubert



Dolmen signifie « table de pierre ». Ce dolmen est un petit monument très rustique. Il est formé de blocs de schistes. La chambre funéraire offre un espace réduit (0.93 m par 0.80 m). La dalle du chevet est orientée nord-sud.

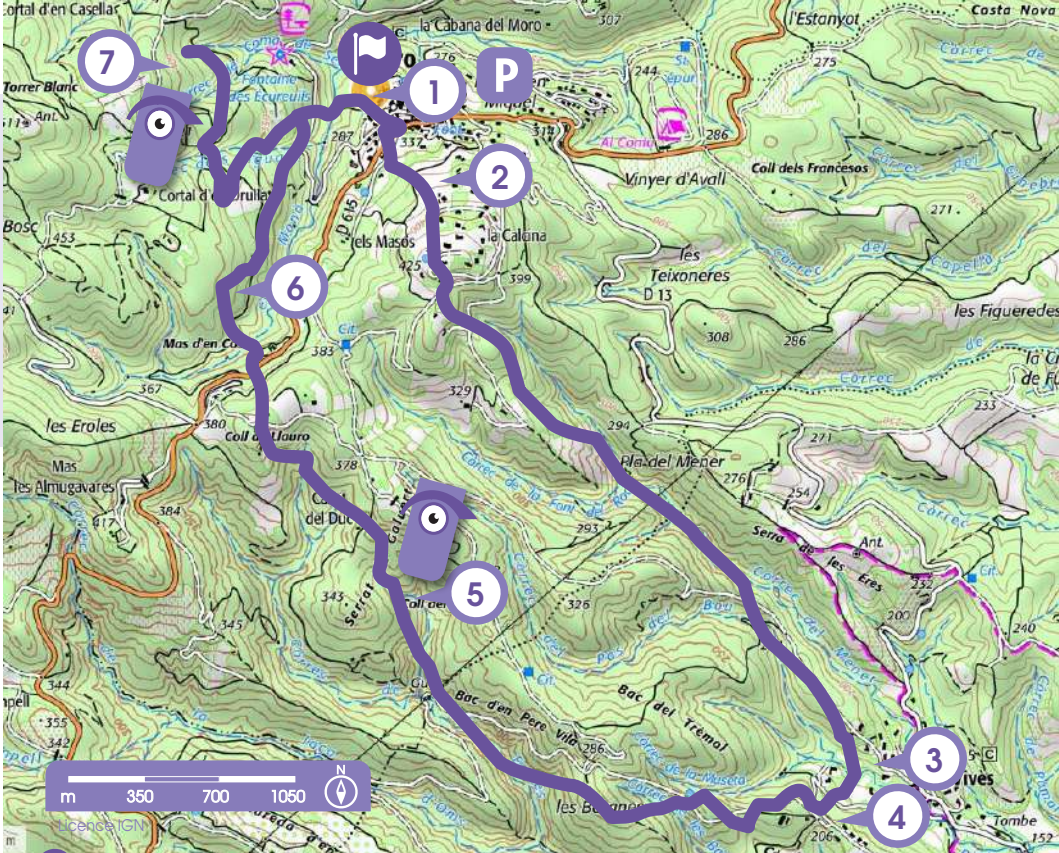
Autour de ce dolmen on a découvert plusieurs traces de cabanes d'époque indécise.

EGLISE SAINT-MARTIN DE LLAURO

Cette église est mentionnée pour la première fois en 1011, c'est une église romane à nef unique. Le monument a subi de nombreuses transformations durant son histoire. L'édifice possède un clocher mur à deux baies contenant deux cloches et conserve un Christ du XI^{ème} siècle, des retables du XVII^{ème} et XVIII^{ème} siècles et deux cloches dans le clocher.



Eglise Saint Martin



EN VOITURE : se garer sur l'un des parkings de la commune et se rendre à la table d'orientation.
À PIED : de la table d'orientation, prendre la rue des Cerisiers direction La Calcine.



Suivre la signalétique « Vivès » et emprunter la voie pour rejoindre le lieu-dit « La Calcine ».



A la prochaine intersection poursuivre sur la gauche l'itinéraire « Chemin de Vivès », ensuite prendre à droite et poursuivre « Vivès ».



A votre arrivée à Vivès, suivre direction Llauro, traverser la R.D n°13, et suivre le balisage.



Le balisage dans la rue « Joseph Sales » vous guidera à un sentier escarpé. Suivez le balisage qui longe la bergerie.



Une table de lecture vous indique l'emplacement du dolmen et des traces d'ornières de l'époque Antique sont inscrites dans le schiste.



En remontant vous traverserez des subéraies (forêts de chêne-liège) qui vous mèneront au village de Llauro. Le village vaut le coup d'oeil avec ses ruelles, ses clefs de voûte et son église.



Une envie de pique-niquer: Faites un aller-retour jusqu'à la fontaine des écureuils, ce lieu privé vous attend à l'ombre de diverses espèces d'arbres.



STE COLOMBE

3h10 – 12.500 km

 444 m



P PEU DEL CAUSSE



Itinéraire qui vous permettra de traverser le Causse, avec sa flore typiquement méditerranéenne, entre Sainte-Colombe-de-la-Commanderie et le Roc de Majorque. A son sommet, vous dominerez le village de Castelnou classé « Les Plus Beaux villages de France ». Le panorama qui s'ouvre à vous est magnifique avec une vue à 360 ° sur les Aspres, Thuir, la Plaine du Roussillon, le Massif des Corbières, les Albères et le Canigou.



EN VOITURE OU À PIED : se garer dans le parking à l'entrée du village et départ à partir de cet emplacement.

1

Traverser le village en empruntant les Carrers del Canigo et du Causse. Longer le « Serrat Del Pou »

2

Prendre le sentier à votre gauche pour rejoindre le Cortal Noell, une ancienne bergerie sur un replat de verdure.



LE CORTAL NOELL

Ça vaut le détour

Ancienne bergerie superbement rénovée dans un lieu mirifique.

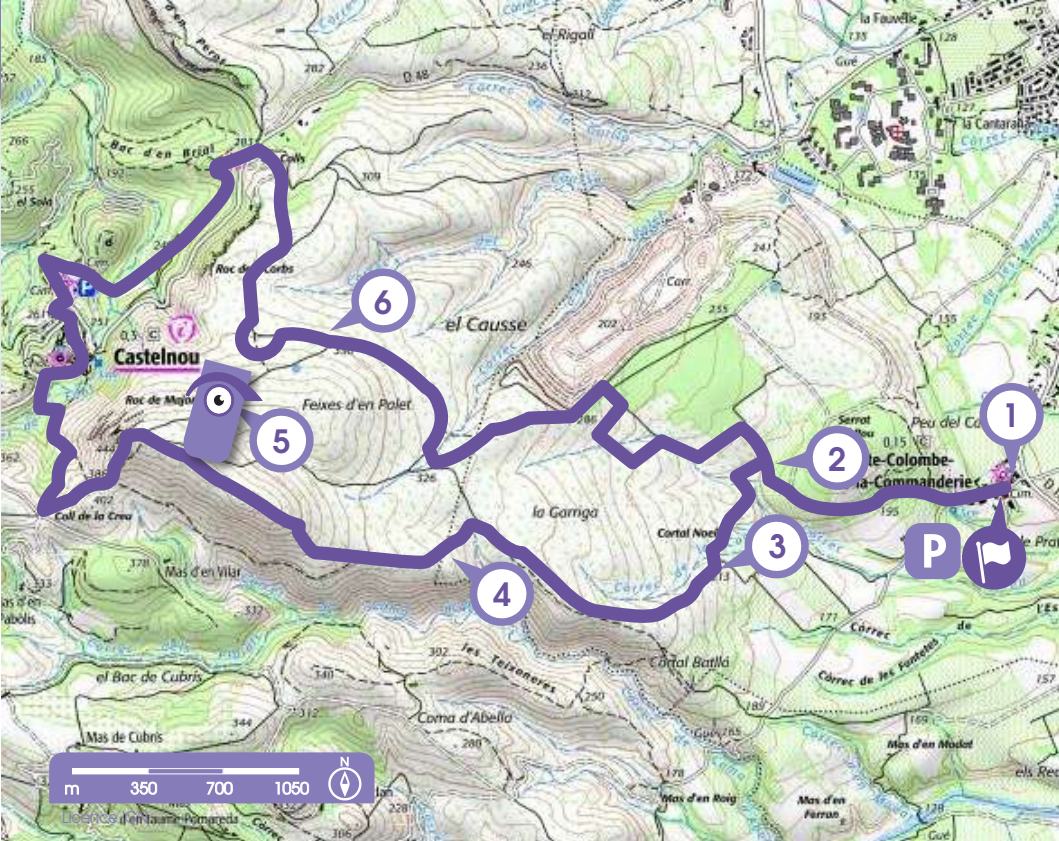


Le Cortal Noell



LE VILLAGE DE SAINTE-COLOMBE DE LA COMMANDERIE

Sainte-Colombe de la Commanderie est le nom patronal de l'église du lieu. La Commanderie fait référence à la commanderie templière du Mas Deu.



3

Continuer votre randonnée en empruntant le sentier sur votre droite, ainsi la montée se fait progressivement, en suivant cette sente, remarquez sur le sol les ornières des chariots qui ont laissé leurs marques.

4

La vue offre son horizon sur les villages de Terrats, Trouillas, Fourques et Montauriol ainsi que sur les plantations d'oliviers et sur la végétation rencontrée dans les Aspres.

5

Roc de Majorque (443 m) : en contre bas le village de Castelnou. Les panoramas déjà entraperçus au départ s'élargissent et la vue porte de tous côtés : Au loin, les Corbières et la Méditerranée, la Plaine du Roussillon et Perpignan, la longue chaîne des Albères, les Aspres bien sûr, le Canigou resplendissant et enfin devant nous le Madres et les prémices de nos belles Pyrénées. Descendre sur Castelnou et suivre le balisage dans le village.

6

Cette piste passe devant une ancienne carrière de marbre et un peu plus loin vous verrez une Table de présentation de l'immense carrière à ciel ouvert de Sainte-Colombe de La Commanderie, qui joue un rôle économique majeur sur les deux communes de Castelnou et de Sainte-Colombe. Suivre la piste qui conduit à Sainte-Colombe de La Commanderie, on aperçoit le village.



CASTELNOU

4h30 - 9,960 km

 444 m



 CASTELNOU



Itinéraire boucle de Castelnou par le Roc de Majorque qui vous permettra de visiter le village de Castelnou, classé «Les Plus Beaux villages de France», avec son emblématique château et ses typiques ruelles, n'oubliez pas d'entrer dans son église pour admirer son riche patrimoine constitué par des œuvres allant du 13^{ème} siècle (la porte d'entrée) jusqu'au 20^{ème} (le Christ en majesté peint par Camille Descossy). La Tour de guet est le gardien silencieux de ce lieu, elle faisait partie d'un maillage de 81 tours à signaux de part et d'autre des Pyrénées.



EN VOITURE OU À PIED : se garer dans le parking à l'entrée du village et départ à partir de cet emplacement.

1

A partir du panneau de départ, prendre la direction de la tour de Guet. Emprunter le sentier qui longe le bosquet et suivre ce sentier balisé jusqu'au point de vue où se trouve une table d'orientation. Traverser la route départementale, suivre le balisage..

2

Prendre la direction Ste-Colombe et rejoindre ce typique petit village en longeant la carrière qui peut s'inscrire comme visite du patrimoine industriel. Cette piste passe devant une ancienne carrière de marbre.



Ça vaut le détour



LE VILLAGE CONSTRUIT SUR LES CONTREFORTS DU CHÂTEAU

Le château construit au X^{ème} par les comtes de Besalu a un rôle stratégique, géographique et défensif

L'EGLISE SANTA MARIA DEL MERCADAL

Son édification a été voulue par Guillem V, vicomte de Castelnou, elle a été bâtie au XIII^{ème} siècle par les villageois. Elle est de style roman et gothique. Sa porte d'entrée du XIII^{ème} siècle classée en 1971.





Licence IGN

3

Table de présentation de la carrière à ciel ouvert de Sainte-Colombe de la Commanderie qui joue un rôle économique majeur sur le territoire.

4

Prendre le sentier à votre gauche pour rejoindre le Cortal Noell, une ancienne bergerie sur un replat de verdure.

5

Continuer votre randonnée en empruntant le sentier sur votre droite, ainsi la montée se fait progressivement, en suivant cette sente, remarquez sur le sol les ornières des charriots qui ont laissé leurs marques.

6

Point repère IGN avec borne géodésique datation de 1958.

7

Roc de Majorque (443 m) : en contre bas le village de Castelnou. Les panoramas déjà entraperçus au départ s'élargissent et la vue porte de tous côtés : Au loin, les Corbières et la Méditerranée, la Plaine du Roussillon et Perpignan, la longue chaîne des Albères, les Aspres bien sûr, le Canigou resplendissant et enfin devant nous le Madres et les prémices de nos belles Pyrénées.

8

Suivre le balisage jusqu'au village de Castelnou et profiter de la visite du village, de ses ruelles.



TERRATS

2h - 7,7 km

185 m



P COOPÉRATIVE
"VIGNOBLES TERRASSOUS"



Itinéraire boucle de Terrats au travers de son vignoble et par les passages à gué de La Canterrane. La randonnée débute devant la tour «Bouteillé», concept original, du nom de son architecte et se poursuit dans la partie «contemporaine» du village de Terrats pour se diriger vers La Canterrane en longeant le vignoble en bordure des orgues d'argile rouge.



EN VOITURE : Se garer sur le parking proche de la Cave des Vignobles Terrassous.

À PIED : A partir du parking «Des Caves Terrassous»



Longer la Coopérative viticole et sa tour « Bouteillé » et prendre la 1^{ère} rue à gauche. Suivre le balisage, prendre à droite, sortir du village, continuer tout droit.



Le paysage s'ouvre sur les terrasses viticoles et la chaîne du Canigou. Partout la vigne : elle court des coteaux ocres jusqu'aux terrasses graveleuses pour dégringoler jusqu'aux vallons à galets roulés...et donner un vignoble de très grande qualité grâce à des cépages bien adaptés.



Ça vaut le détour



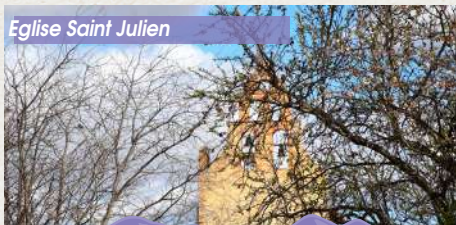
LA VIEILLE BERGERIE

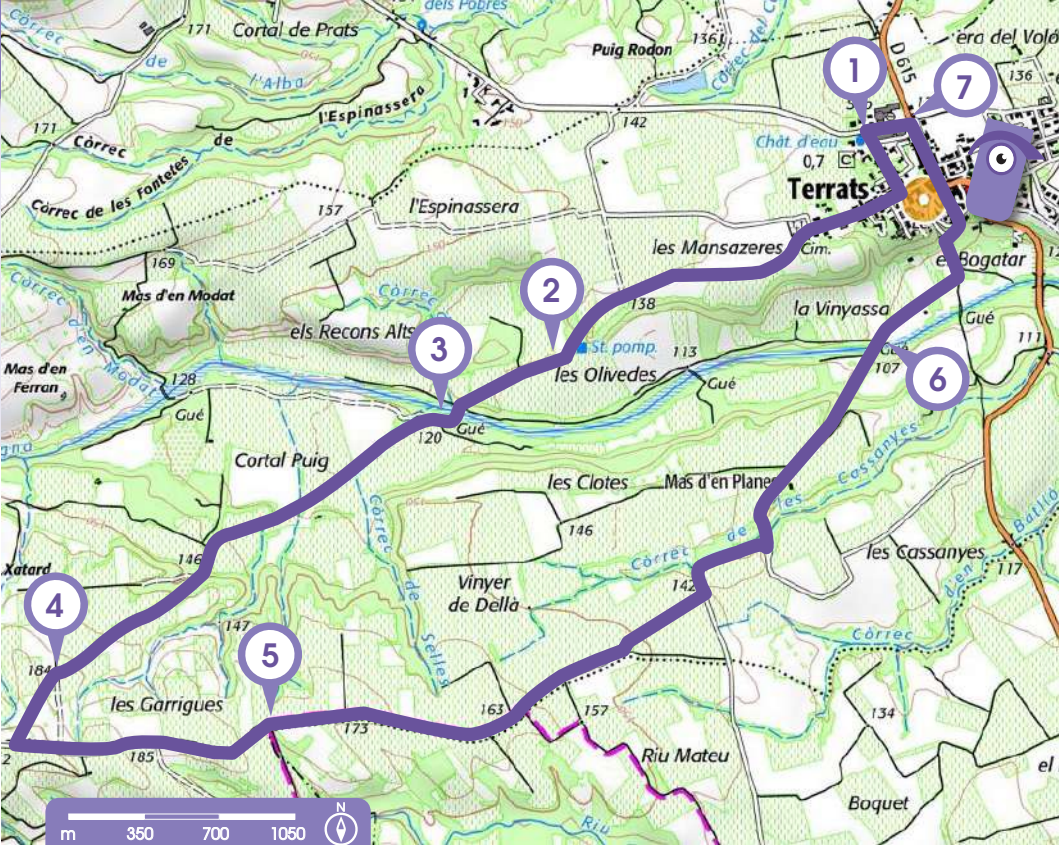
Une vieille bergerie, témoin du passé pastoral de la Commune. En Pays Catalan, bergerie se dit Cortal, que le bâtiment soit dans un village ou sur un lieu de pâturage, couvert d'une toiture de tuiles ou de chaume ou d'une voûte de pierresous un revêtement de terre.

L'ÉGLISE ROMANE

Cette église est romane. Elle est dédiée à saint Julien et sainte Baselisse, tous deux très vénérés en Roussillon, qui auraient refusé de consommer leur mariage pour propager chacun de son côté la foi chrétienne. C'est une église romane du XI^e ou XII^e siècle.

Eglise Saint Julien





- 3 Passage à gué de La Canterrane, prendre le temps de discuter avec les chercheurs d'or, ils ont toujours des anecdotes à faire partager.
- 4 Observer le paysage qui mène vers le Roc de Majorque sur votre droite. Prendre ensuite à gauche, un joli casot à votre droite est visible.
- 5 Continuer tout droit, ne pas tenir compte du chemin sur votre droite. Ensuite suivre le balisage tout droit, ne pas tenir compte des chemins sur votre droite. Après la boucle, emprunter le sentier à votre gauche. Des ruines de mas ou de cortals, témoins de notre Histoire Pastorale longent le sentier de randonnée.
- 6 Nouveau passage à gué, la commune de Terrats est traversée d'Ouest en Est par La Canterrane suivre le balisage.
- 7 Longer les jardins, continuer pour rejoindre la rue principale du bourg et flâner autour de l'église, de sa place, des puits à glace et du four antique, autres vestiges de l'ancien temps. Remonter vers le parking par l'Avenue des Corbières.



THUIR

2h - 7km

 35 m



 **PARKING DES CAVES BYRRH**



Itinéraire qui vous permettra de découvrir un autre paysage des Aspres : « La Prade de Thuir », où pâturage et pacage invitent à une randonnée tranquille le long du canal à la rencontre de sa flore et de sa faune, pour ensuite aller se perdre en déambulation dans la ville de Thuir, ancienne ville royale, à la découverte de fascinants personnages et d'un patrimoine unique.



EN VOITURE : Se garer sur le parking des caves Byrrh, en face du parc Palauda

À PIED : A la sortie du parking, traverser la rue et longer l'avenue du Docteur ECOIFFIER sur votre droite



Passer devant le Parc Palauda et le Château Violet. Au rond-point, vous pouvez quitter le sentier balisé et vous rendre jusqu'à la Chapelle de La Pietat indiquée par une plaque patrimoniale. Ensuite revenir vers le sentier.



Suivre le balisage jusqu'au prochain rond-point. A ce rond-point, quitter la route principale et entrer dans le lotissement par le chemin du Salaou.

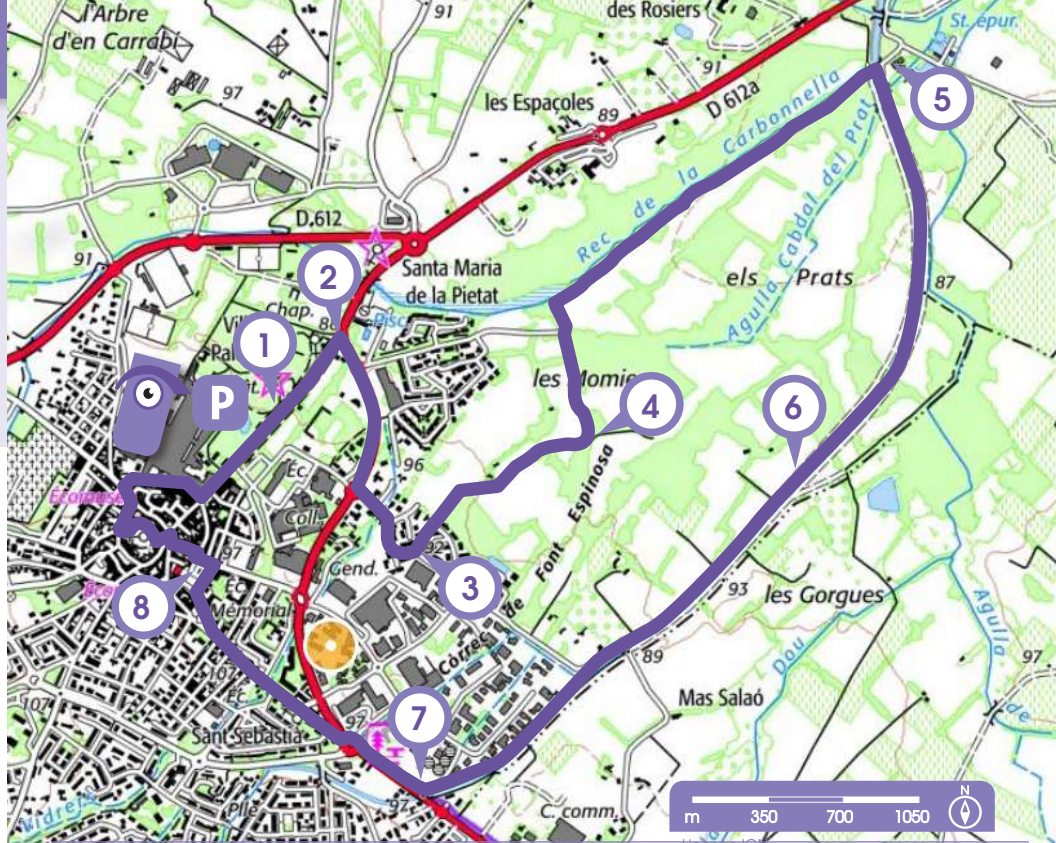


Ça vaut le détour

CAVES BYRRH

La visite des Caves Byrrh met évidemment l'accent sur la production, mais aussi sur l'extraordinaire traversée de ce breuvage, passé de remède médicinal à marque d'apéritif de notoriété mondiale. Au service de cette histoire, nouvelle technologie et impressionnantes pièces d'époque avec notamment le plus grand foudre de chêne du monde (1.000.200 L), un majestueux kiosque datant de 1891 et une ribambelle d'affiches publicitaires du début du siècle dernier.





- 3 Continuer tout droit sur le chemin du Salaou, suivre le balisage, ne pas emprunter la Rue du Bocage, prendre à gauche la prochaine rue : La Rue des Prairies.
- 4 Suivre le balisage, emprunter le Chemin de la Prade, prendre à droite et rejoindre la première écluse, longer le Rec de La Carbonnella.
- 5 A l'intersection, prendre à droite, suivre le balisage, continuer
- 6 Longer le canal jusqu'au pont. Puis traverser le pont et prendre de suite le sentier sur votre droite pour rejoindre la D612. suivre le balisage.
- 7 Emprunter la voie cyclable jusqu'au rond-point des « Pompiers », prendre la rue Pierre Galté, passer devant la Chapelle Saint-Sébastien et continuer sur l'Avenue du Général Guillaud.
- 8 Rejoindre La Place de La République, suivre le balisage passer devant l'église Notre Dame de La Victoire, longer la Citadelle, emprunter la rue de La Cellerà, le Boulevard Violet, s'arrêter à l'Office de Tourisme Intercommunal Aspres-Thuir aux Caves Byrrh.



BANYULS-DELS-ASPRES

1h30 - 6,605 km



Itinéraire boucle où le patrimoine s'allie à l'économie locale tout en intégrant les énergies renouvelables. Notre randonnée part de la mairie pour rejoindre la place de La République. Le cachet des petites rues de Banyuls n'est plus un secret pour personne et le chemin qui traverse cette campagne plantée de vignes, de figuiers et parsemée de friches nous fait remonter les siècles par Le Correc de Les Fumassotes où de ci, de là, le passé romain nous saute aux yeux, trahi par son pavement de galets alignés.



EN VOITURE: Se garer sur le parking ou près du parking de la Mairie
A PIED : A partir du parking de la Mairie



Rejoindre la place de la République en suivant le balisage.



Ensuite prendre à gauche, suivre la lame patrimoniale « Chapelle Ste Anne ». Suivre le balisage jusqu'à l'église « St André », prendre direction La Creu Blanca, ou « Mas Vidalò »,



Ça vaut le détour

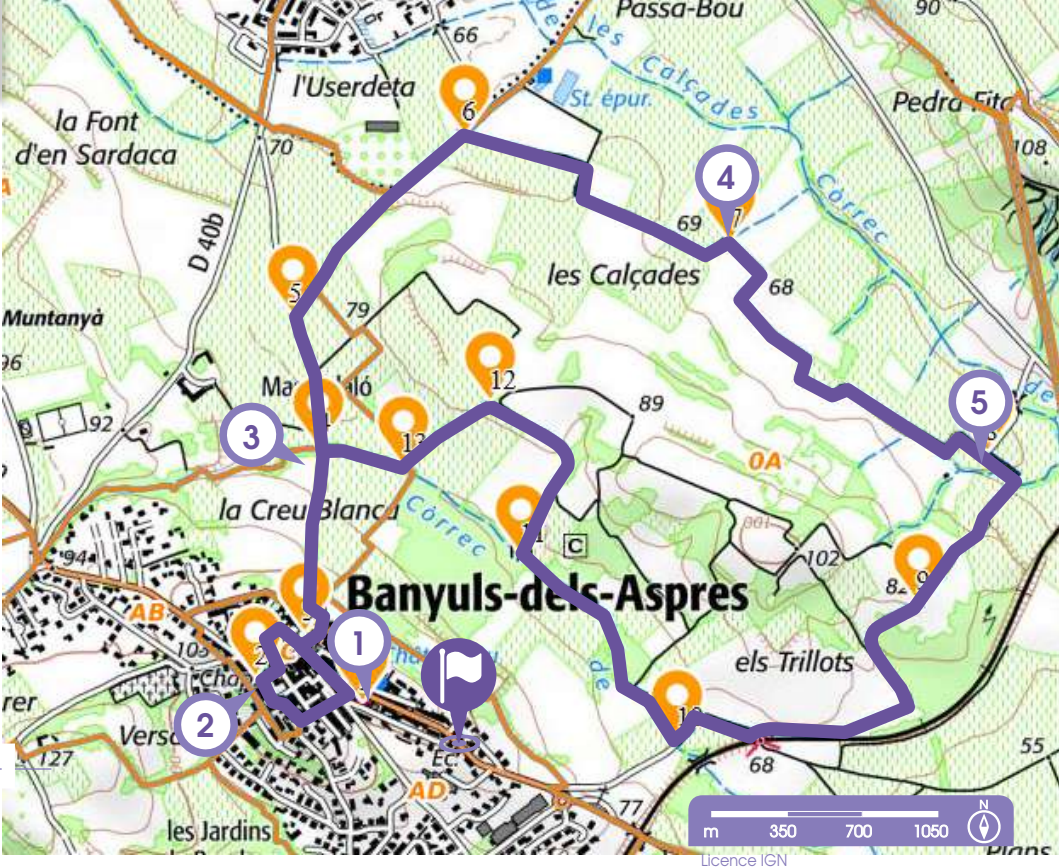


Plaques réalisées en collaboration avec l'école de Banyuls Dels Aspres



L'abeille domestique, la productrice de miel

En France, il existe quelque 900 espèces d'abeilles sauvages et solitaires et une seule espèce d'abeille à miel : l'abeille domestique ou *Apis mellifera*. Celle qui mesure entre 1,1 et 1,3 cm (excepté la reine pouvant atteindre 2 cm) ne vit que pour sa colonie... le nectar et le pollen des fleurs !



3

Continuer tout droit, ne pas prendre le sentier sur votre droite, suivre le balisage direction « Les Calçades », puis prendre à droite direction « Les Calçades » en suivant prendre à droite, suivre balisage, longer le lieu-dit du même nom.

4

Continuer tout droit, direction lieu-dit « Els Trillots » sur ce chemin goudronné. Suivre le balisage, toujours en direction du lieu-dit « Els Trillots », passer le passage à gué bétonné.

5

Suivre le balisage et continuer tout droit, ne pas tenir compte des sentiers de part et d'autre de cet itinéraire. Ensuite prendre à droite et remonter « Le Correc » pendant environ 1 quart d'heure. Ne pas emprunter les sentiers adjacents. Suivre ensuite direction Banyuls-Dels-Aspres et longer les plantations de vigne et ensuite les friches. Pour finir retour sur Banyuls-Dels-Aspres en poursuivant sur le même tronçon emprunté qu'à l'aller.



CAIXAS

2h - 8 km

 52 m



DEVANT LA CHAPELLE
SAINTE-MARIE DE FONTCOUVERTE



Ce sentier va à la rencontre de nos Aspres les plus secrètes, les plus sauvages où les premiers hommes ont retrouvé refuge lorsque la plaine était encore hostile à l'homme et les Hauts cantons trop froids pour y demeurer.

La vue y est magnifique, les deux chapelles charmantes. A partir de Candell, du hameau ou de la Chapelle, notre regard est attiré par le prieuré de Serrabona, situé juste en face d'elle. Ce sentier de randonnée est un hymne à la Nature et au Passé de notre terroir.



EN VOITURE : se garer sur le parking de Sainte-Marie de Fontcouverte en arrivant de Caixas ou de saint-Michel de Llotes

À PIED : A partir du parking de Sainte-Marie de Fontcouverte en arrivant de Caixas ou de Saint-Michel de Llotes



Prendre la direction du Puig de Boc sur votre droite comme indiqué et suivre le balisage jusqu'au poteau qui indique « Chapelle Saint-Pons et hameau de Candell ». Emprunter le sentier sur votre gauche qui descend jusqu'à une nouvelle indication « Chapelle Saint-Pons et Hameau de Candell ».



Aller tout droit (ne pas prendre ni le sentier de gauche, ni celui de droite) jusqu'au croisement où sont indiqués également « Chapelle Saint-Pons et Hameau de Candell ».



Prendre à gauche, descendre le sentier jusqu'à une intersection, toujours suivre la signalétique « Chapelle Saint-Pons et Hameau de Candell ».

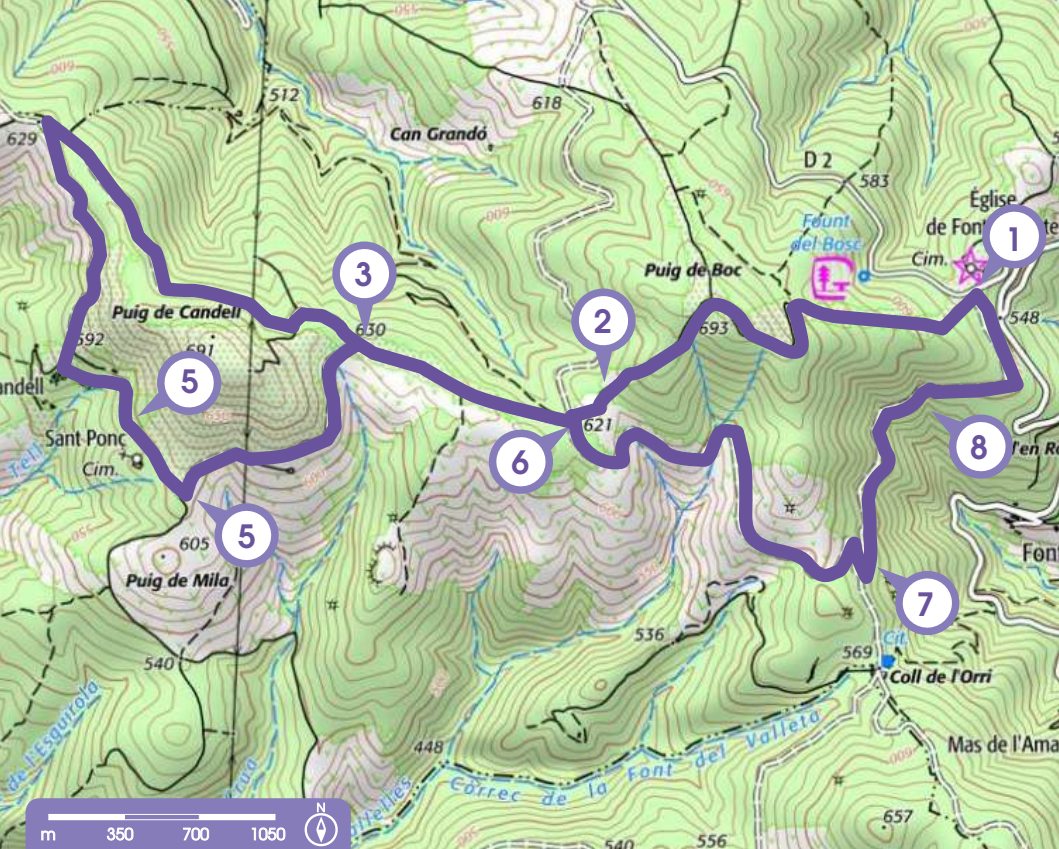


Ça vaut le détour

LA GARRIGUE ET LE THYM

Au printemps, la Garrigue se couvre de fleurs aux couleurs variées, le thym est au summum de son apparence visuelle et olfactive.





Licence IGN

- 4 Suivre le balisage, ne pas prendre le sentier qui descend à gauche, suivre la lame directionnelle « Chapelle Saint-Pons et Hameau de Candell ».
- 5 Reprendre la sente sur votre droite et suivre le balisage jusqu'au hameau de Candell. Le traverser et suivre la direction « Chapelle de Fontcouverte ». A l'intersection prendre sur votre droite et suivre la signalétique « Chapelle de Fontcouverte », longer le puig de Candell,
- 6 Prendre sur votre droite, ne pas emprunter le sentier de gauche, ne pas continuer tout droit et suivre l'indication « Chapelle de Fontcouverte ».
- 7 Remonter sur votre gauche, suivre la signalétique « Chapelle de Fontcouverte » ; ne pas descendre sur votre droite.
- 8 Suivre le balisage prendre la direction qui indique « Chapelle de Fontcouverte ». Continuer jusqu'à cette chapelle, votre point d'arrivée.



FOURQUES

2h30 - 8 km



P PARKING DERRIÈRE
LE « CAVEAU DES TERRASSOUS »



Cet itinéraire traverse un terroir, dominé à l'ouest par le Canigou, s'étirant vers l'est jusqu'aux limites de Perpignan, le territoire des Aspres est une terre où prospèrent les garrigues, les vignes et les bosquets de chêne liège. Elle est aussi une terre de solidarité et de culture catalane où s'enracine l'histoire de la vigne en particulier et de l'agriculture, en général. En effet, si les Aspres se distinguent par leur terroir sec et minéral, elles ont été depuis toujours une terre de vins. La vigne s'y déploie en parcelles où peuvent varier la nature des sols et des altitudes. Cette mosaïque de la Nature, ses atouts alliés au travail de l'Humain contribuent à la mise en valeur d'un grand terroir du Roussillon.



EN VOITURE : Se garer sur le parking derrière le « Caveau des TERRASSOUS »

À PIED : A la sortie du parking, prendre la direction de la chapelle Sant Vicenç sur votre droite.



Après avoir visité la Chapelle préromane Sant-Vicenç, retourner sur vos pas jusqu'au caveau des Terrassous, passer derrière le caveau en longeant le petit bois et ressortir devant ce même caveau en direction du mas Pujol, emprunter la rue de La Rourède..



Suivre le balisage et les lames directionnelles, prendre la Rue des Lauriers jusqu'à la rive de l'Ille. Emprunter la Rue de la Foun del Tarré, se diriger vers le centre du village, et suivre le balisage jusqu'à l'église Saint-Martin.



Ça vaut le détour

CHAPELLE ST VINCENT

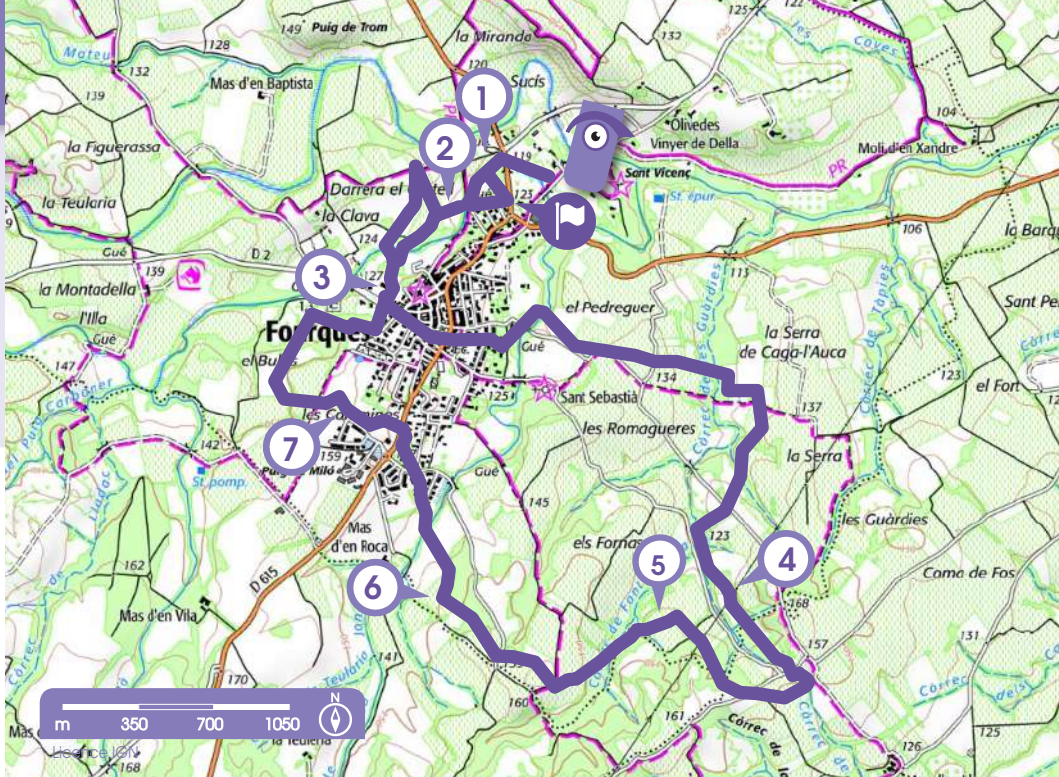
Le territoire de Fourques possède également les vestiges de l'église St Vincent qui semble être d'époque préromane, située au Nord-Est du village. Peut-être l'ancienne église d'une paroisse aujourd'hui disparue « Tapiés ». Une plaque thématique retrace sa monographie à proximité.



ERMITAGE ST SÉBASTIEN

Cette chapelle ou ermitage St Sébastien de Fourques a une histoire relativement obscure. Peu d'archives nous dévoilent son passé.

Pour cet édifice également, une plaque thématique nous relate son histoire



3

A Saint-Martin, prendre sur votre gauche, direction Chapelle Sant Sebastià - Chemin du Boulou. A Sant-Sebastià, suivre le balisage, traverser la parcelle et tourner à droite. Aller tout droit, emprunter le sentier communal entre les deux parcelles de vignes

4

Ne pas aller tout droit, prendre la direction indiquée par les lames directionnelles puis suivre la direction Mas d'en Llauro, longer le hameau du mas d'En Llauro sans y entrer

5

Suivre direction Le Chemin du Boulou/Fourques puis bifurquer sur votre gauche, direction le Chemin du Boulou/Centre de Fourques

6

Emprunter Le Chemin du Boulou jusqu'au rond-Point, traverser la route pour rejoindre le lotissement. Ensuite, suivre le balisage

7

Entrer dans le lotissement Les Colomines selon le balisage et le contourner par le sentier qui déambule le long de la parcelle, et descendre dans le village en empruntant la rue des Amandiers. Rejoindre la Place de la Mairie, descendre l'Avenue du Roussillon jusqu'au parking.

OFFICE DE TOURISME INTERCOMMUNAL ASPRES THUIR

2 BD VIOLET

66300 THUIR – Tél. : + 33 (0)4 68 53 45 86

RÉDACTION : OFFICE DU TOURISME INTERCOMMUNAL ASPRES THUIR

CRÉDITS PHOTOS : .OFFICE DU TOURISME INTERCOMMUNAL ASPRES THUIR

IMPRESSION : IMPRIMERIE ENCRE VERTE

CONCEPTION GRAPHIQUE : www.aspres-thuir.com



Document réalisé par CC des ASPRES
avec le concours technique et financier
du Département des Pyrénées-Orientales

Édité en MAI 2023

